

VALTUUSTOALOITE ITSEMURHIEN EHKÄISYOHJELMAN KÄYNNISTÄMISEKSI

Vaikka itsemurhien määrä on 2000-luvulla kääntynyt laskuun, Suomessa itsemurhan tekee yhä vuosittain noin 800 henkilöä, eivätkä nuorten ja sosioekonomisesti heikommassa asemassa olevien ihmisten itsemurhat ole vähentyneet. Kansainvälisissä vertailuissa Suomen luvut ovat yhä korkeat. Tampereella itsemurhaan päätyi vuonna 2017 36 henkilöä.

Suomessa vuosina 1986-1996 toteutettu itsemurhien ehkäisyprojekti on esimerkki hyvin onnistuneesta hankkeesta ihmisten hyvinvoinnin parantamiseksi. Toinen esimerkki on Aikalisä! Time Out! -hanke, jossa kaikilta asepalveluksesta vapautuksen saaneilta kysytään itsemurha-ajatuksista ja tarvittaessa autetaan soveltuvien palveluiden piiriin. Tällaista systemaattista puheeksi ottamista ja avun piiriin saattamista tarvitsemme kiinteäksi osaksi kaupungin peruspalveluja.

Vaikka itsemurha-ajatusten puheeksi ottaminen voi olla vaikeaa, taito on tärkeä erityisesti niissä palveluissa, joissa kohdataan hankalissa taloudellisissa, sosiaalisissa ja terveydellisissä tilanteissa eläviä ihmisiä. Osaamista tarvitaan myös esimerkiksi kouluissa ja nuorisopalveluissa. Itsemurha-ajatuksista puhuminen ei vastoin yleistä luuloa lisää kenenkään itsetuhoisuutta, vaan voi olla ensimmäinen askel näiden ajatusten purkamiseksi. Lisäksi vaaditaan kuitenkin työntekijän kykyä ohjata itsemurha-ajatuksista kärsivä eteenpäin palveluissa sekä selkeitä ja toimivia hoitopolkuja niin itsemurhaa yrittäneille kuin sitä pohtivillekin. Näistä elementeistä muodostuu hyvä itsemurhien ehkäisyohjelma.

Kaupungin työntekijöiden, ulkopuolisten asiantuntijoiden sekä järjestöjen osaamista voidaan hyödyntää ohjelman suunnittelussa. Huolen puheeksi ottamisen koulutukset sekä mielenterveyden ensiapukurssit ovat eräitä mahdollisia keinoja henkilöstön sitouttamisessa ohjelmaan.

Esitän, että Tampereen kaupunki selvittää mahdollisuutta käynnistää itsemurhien ehkäisyohjelma Tampereen kaupungin koordinoimana.

Tampereella 21.10.2019



Kukka Kunnari, varavaltuutettu (vas.)

 Merve Caglayan
 Juhana Suoninen
 Chuno
 Sari Tanes
 Henri Bachman
 Sari Tanes
 Henri Bachman

Allekirjoittaneet Tampereella 21.10.2019:


 MIKO PALTINEN




 Minna Minkkinen


 JUORA TAPIO


 Sirkka-Liisa Viirtanen


 Kukka Kunnari


 Arno Raevaara


 Ari Wigelius


 Riitta Oelie


 HEIKKI LUOTO


 Inna Kokosa


 LASSI KALEVA


 Lasse

Peltola

Petri Rajala

Reeta Aho
REETA AHONEN

Tiina Eloranta

Oros
Oros Oros

Väinö

Väinö Friman

Petri Siuro

Alto Sininen

Ulla Kumpulainen

Ulla Kumpulainen

Jiina Sininen